

# از ایدز چه می دانید؟ HIV/AIDS



**خوب است بدانیم ...**

آگاهی بخشی اجتماعی ← کاهش ابتلاء به ایدز  
 توسعه مراکز مشاوره و آزمایش ← جلوگیری از گسترش  
 بزرگترین مشکل بیماران ← تبعیض و طرد از اجتماع

آنچه که ما با نام HIV می شناسیم نام یک ویروس است که از حروف اول ویروس نقص سیستم ایمنی انسانی (Human Immunodeficiency Virus) گرفته شده است و نام بیماری نیست بلکه عامل ابتلا به یک بیماری است. ایدز زمانی ایجاد می شود که ویروس HIV باعث آسیب جدی به سیستم ایمنی بدن شود. افرادی که دچار ایدز می شوند پس از سالها و افزایش شدید HIV در بدن و تخریب گسترده سلولهای ایمنی، در برابر عفونتها بی دفاع می شوند. ابتلا به HIV پایان زندگی نیست بلکه شروع مبارزه ای است که سالها ادامه خواهد داشت و هر روز امیدها به کشف راههای تازه تری برای درمان این بیماری بیشتر می شود.

**ویروس HIV اینگونه منتقل نمی شود**

تماس پوستی

نیش حشرات

ظروف غذاخوری مشترک

اشک، عرق و آب بینی و دهان

**علائم**

علائم سرما خوردگی و تب

دل درد و اسهال

جوش های پوستی

کاهش وزن

**ویروس HIV اینگونه منتقل می شود**

رابطه جنسی محافظت نشده

از مادر به فرزند

تزریق سرنگ آلوده

دریافت خون آلوده